

Meta: 5

Artículo: 3

Frase: “No resuelvas tu problema generándote uno mas grande, di no a la automedicación”

Resumen: un problema serio ante el tratamiento de cualquier enfermedad es el uso indiscriminado de algunos tipos de medicamentos y sus dosis adecuadas, automedicarse puede ser tan grave como tomar drogas ilícitas, entérate más a continuación.

Artículo: ¿Qué es la automedicación? “La automedicación es la forma indiscriminada y voluntaria mediante la cual las personas consumen medicamentos, hierbas y/o remedios caseros sin previa prescripción médica ya sea en lugar de, antes o durante el tratamiento”.¹

Actualmente más de la mitad de los medicamentos se venden de forma inapropiada, es decir, no se requiere de una receta médica para obtener algunos fármacos, por lo tanto el consumo también tiende a ser incorrecto provocando un uso excesivo, insuficiente o indebido de medicamentos sin receta.

La Organización Mundial de la Salud menciona que el uso incorrecto de los medicamentos ocurre en todos los países y es nocivo para los pacientes. Entre sus consecuencias se encuentran:²

- **La resistencia a los antimicrobianos.** El uso excesivo de antibióticos aumenta la resistencia a los antimicrobianos y el número de medicamentos que dejan de ser eficaces para combatir las enfermedades infecciosas. Muchos procedimientos quirúrgicos y los tratamientos antineoplásicos no son posibles sin antibióticos para luchar contra las infecciones. La resistencia prolonga las enfermedades y las estancias hospitalarias, y puede llegar a causar la muerte.
- **Las reacciones adversas a los medicamentos y los errores de medicación.** Las reacciones adversas a los medicamentos originadas por su uso erróneo o por reacciones alérgicas pueden ser causa de enfermedad, sufrimiento y muerte.
- **Las interacciones medicamentosas:** Cuando el médico prescribe un tratamiento mediante varios fármacos, tiene una estrategia para el uso de cada uno de tal forma que se potencien, cuando el paciente se automedica corre el riesgo al no saber todas las acciones de cada uno que pueda ocasionar toxicidad al combinarlos.
- **La pérdida de confianza del paciente.** El uso excesivo de medicamentos escasos contribuye a menudo al agotamiento de existencias y al aumento de los precios hasta niveles inasequibles, lo cual merma la confianza del paciente. Los malos resultados sanitarios debidos al uso inadecuado de los medicamentos también pueden reducir la confianza.

¹ Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Instituto de Ciencias de la Salud. Dra. Jeannett A. Izquierdo Vega. http://www.uaeh.edu.mx/docencia/P_Presentaciones/icsa/asignatura/Poster_Izquierdo_Automedicacion.pdf Recuperado el 16 de octubre de 2012

² Organización Mundial de la Salud. Medicamentos: uso racional de los medicamentos. Nota descriptiva N.º 338 Mayo de 2010. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs338/es/index.html> Recuperado el 16 de octubre de 2012.

Los especialistas o doctores han estudiado por muchos años los medicamentos y sus efectos, se han preparado para “curar enfermedades” no te desgastes en atinarle al medicamento, no tires tu dinero, recurre con los expertos y confía en su capacidad.